

# Emploi du temps 2025-2026 - ADULTES TOUS NIVEAUX :

LUNDI	MARDI	VENDREDI	DIMANCHE
<p><u>12H15 - 13H15</u> Yoga</p>	<p><u>12H15 - 13H15</u> Stretching Balance</p>	<p><u>18H - 19H</u> Danse classique ADOS/ADULTES</p>	<p><u>10H - 12H30</u> Ateliers du dimanche ADOS et ADULTES - Pilates yoga barre au sol équilibre</p>
<p><u>18H30 - 19H30</u> Yoga Pilates</p>		<p><u>19H - 20H</u> Danse contemporaine ADOS/ADULTES</p>	<p>Ateliers su dimanche ADOS et Adultes - Pilates yoga barre au sol équilibre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 28 Septembre 2025</li> <li>• 23 Novembre 2025</li> <li>• 14 Décembre 2025</li> <li>• 25 Janvier 2026</li> <li>• 1 Février 2026</li> <li>• 1 Mars 2026</li> <li>• 26 Avril 2026</li> <li>• 3 Mai 2026</li> <li>• 10 Mai 2026</li> </ul>
<p><u>19H30 - 20H30</u> Stretching Balance</p>			

# Yoga - Yoga Pilates - Stretching Balance



L'ATELIER - COMPAGNIE AGORA  
8 rue Marcellin Berthelot  
58200 COSNE - COURS - SUR -  
LOIRE  
Contact :  
06.63.78.08.13  
directioncompagnieagora@gmail.com

Lundis  
12h15-13h15  
18h30-19h30  
19h30-20h30  
Mardis  
12h15-13h15

**ADULTES TOUS NIVEAUX**

**Les Vendredis cours en commun avec les ADOS**

**18**

<https://lateliercompagnie.wixsite.com/website>